



PROYECTO DEPORTIVO

Presentación LINCES DE ILLESCAS



LINCES VOLEIBOL CLUB nace con la firme convicción de crecer y ser parte de la comunidad de Illescas. Con ello, pretendemos crear una nueva propuesta deportiva, sostenible para todas las edades de la localidad, que asegure su continuidad en el tiempo manteniendo un vínculo sólido de nuestros niños y jóvenes con la comunidad.

Nacemos con un claro objetivo social, ofreciendo esta nueva modalidad deportiva a todos aquellos que se acerquen al Club para descubrir el maravilloso mundo del Voleibol. Buscamos crear un lugar donde podamos desarrollar un espacio de ocio formativo y saludable, pero también, a futuro, un espacio de alto nivel deportivo donde la comunidad se sienta identificada con sus deportistas y se convierta en un espacio socio-deportivo-afectivo para todos.

Es de suma importancia para nosotros poner en primer lugar a las personas, para no olvidar que estamos ante la posibilidad de crear valores que ayuden a formar buenas personas y en consecuencia a buenos deportistas.





OBJETIVOS

OBJETIVOS SOCIO-DEPORTIVOS

- Adquirir las habilidades y destrezas necesarias para la práctica del voleibol, a través de entrenamiento sistematizados semanalmente aplicando los conocimientos técnicos, tácticos, físicos y psicológicos específicos de esta modalidad deportiva.
- Sumar la mayor cantidad de participantes posible para poder formar las diferentes categorías de voleibol que exige la Real Federación Española de Voleibol (RFEV) y la Federación de Voleibol de Castilla- La Mancha (FVCM).
- Realizar partidos de carácter amistoso en eventos deportivos tanto en nuestra localidad como en otras cercanas, para preparar a las diferentes categorías de voleibol de cara a la participación en las competiciones de la temporada 2025-2026.
- Tener en consideración a los deportistas que solo quieren realizar una actividad socio-deportiva con los deportistas que deseen participar de las diferentes competiciones y eventos donde participará el club.
- Crear una continuidad en la promoción, entrenamiento y del juego del voleibol en la temporada de verano a través de un campamento de verano o del voleyplaya.

OBJETIVOS DE LA ESCUELA DE PEQUEVÓLEY

Apoyando el programa Peque-Vóley de la Real Federación Española de Voleibol vemos la necesidad de movimiento en los más pequeños, una necesidad que es una condición que les ayuda a mejorar no solo su condición motriz propiamente dicha, sino que es una herramienta fundamental para crear una relación entre la actividad psíquica del ser humano con el movimiento y su desarrollo corporal.

Crearemos un espacio para niños y niñas entre los 6 a 8 años, donde podrán encontrar actividades, ejercicios y juegos que los ayuden a adquirir un vasto número de habilidades coordinativas, colaborativas y destrezas motrices que luego podrán utilizar en su vida cotidiana y deportiva futura.

CONTENIDOS

CONTENIDOS DE LA ESCUELA PEQUEVÓLEY

Dirigida a niñas y niños entre los 6 y los 8 años de edad.

Contenidos del aprendizaje:

- Actividades para desarrollar y trabajar todos los aspectos del esquema corporal y la adquisición de las habilidades y destrezas básicas para el uso de diferentes elementos que utilizaran en las ejercitaciones individuales y grupales.
- Mejorar las destrezas y habilidades básicas para aumentar su seguridad motriz y coordinación como caminar, correr, saltar en sus múltiples variantes, así también como rodar, reptar, lanzar, recibir, rematar, etc.
- El uso de diferentes elementos en nuestras clases garantizará y fortalecerá la familiarización con ellos, especialmente con los balones.
- Todas las actividades y ejercicios se realizarán bajo un aspecto lúdico, iniciando así formas jugadas simples que nos llevarán hacia los juegos reglados.
- Se premiará el esfuerzo por mejorar y no la efectividad, se promocionará el respeto mutuo y el trabajo en equipo buscando tener un buen ambiente en los entrenamientos y en los eventos que participemos.
- A medida que los deportistas vayan mejorando sus destrezas y habilidades también se irán incrementando su condición física y mental, teniendo siempre en cuenta el tiempo dedicado a la actividad de cada grupo.
- Las exigencias físicas seguirán un curso natural donde las actividades serán acorde a las destrezas y habilidades de los deportistas buscando siempre un equilibrio entre el desarrollo de los entrenamientos y las condiciones físicas de nuestros deportistas.
- En los aspectos tácticos que buscaremos en estas edades, propondremos realizar actividades de aplicación como el 1 con 1; 1 vs 1, 2 vs 1, etc. y el Mini-vóley: 2 vs 2; 3 vs 3; 4 vs 4; etc.

Contenidos desde los 8 hasta los 12 años:

- Aprendizaje progresivo de las técnicas del voleibol y su aplicación en actividades jugadas, principalmente para la automatización de los gestos de lanzar y recibir en sus múltiples variantes.
- Se trabajarán múltiples desplazamientos para poder fortalecer la lectura de las trayectorias de balón con la consecuencia de mejorar progresivamente la correcta postura.
- Se focalizará la atención en la técnica del gesto motor en actividades previas y posteriores a una ejercitación, yendo siempre de lo más simple a lo más complejo.
- Una actividad que no sea grata ni divertida no genera satisfacción, por ello, las actividades tendrán un carácter lúdico donde prevalezca el aprender y la diversión.

PROMOCION DEL VOLEIBOL EN LA CIUDAD DE ILLESCAS

Para este fin los Linces Voleibol Club se une a los objetivos del AMPA del CEIP Ilarcuris, sumando esfuerzos para que no solo los alumnos del colegio se beneficien con la práctica del voleibol, sino también para fortalecer vínculos institucionales para que ambas instituciones posean más posibilidades deportivas sociales para los alumnos y las familias del CEIP Ilarcuris.

Días y horarios de los entrenamientos de voleibol

- Martes y jueves de 16.00 a 17.00 horas

Condiciones para la inscripción:

1. Completar la ficha de inscripción de la temporada 25/26 que podrán encontrar en la página web de los Linces Voleibol Club en la pestaña de Inscripción.
2. Abonar 10€ en concepto de Seguro Deportivo (Occidental Seguros)
3. Estar al corriente de las mensualidades:
A.- 27 € para socios del AMPA B.- 31 € para NO socios del AMPA.

Forma de Pago

El Club está en proceso de contratar los servicios de una empresa externa para este objetivo. Por lo tanto, una vez se reciban las fichas de inscripciones se comunicará a las familias como Realizar los pagos del seguro deportivo y cuota mensual de la actividad.



LINCES VOLEIBOL CLUB
www.lincesvoleibolclub.es
info@lincesvoleibolclub.es

640 988 806 / 656 727 119